

**Ficha n.º 7**

Enfermaria 3.<sup>a</sup>  
Serviço: Dr. Frota  
Barcelos  
Nome: Antonieta G.  
Idade: 62 anos  
Côr: branca  
Nacionalidade: bras.  
Estado civil: solt.  
Profissão: domestica  
Diag. clinico: Tuberculose pulmo-  
nar  
Vit. C no sangue:  
2 mgr. por mil

**Ficha n.º 8**

Enfermaria 22.<sup>a</sup>  
Serviço: Prof. Martim  
Gomes  
Caso n.º 3368  
Nome: Maria F. de O.  
Idade: 26 anos  
Côr: branca  
Nacionalidade: bras.  
Estado civil: casada  
Diag. clinico: Cisto ovariano E.  
(Operada)  
Vit. C no sangue:  
5 mgr. por mil

**Ficha n.º 9**

Enfermaria 22.<sup>a</sup>  
Serviço: Prof. Martim  
Gomes  
Caso n.º 3375  
Nome: Herminia G. O.  
Idade: 39 anos  
Côr: branca  
Nacionalidade: bras.  
Estado civil: casada  
Profissão: domestica  
Diag. clinico:  
Cervicite  
Vit. C no sangue:  
2 mgr., 5 por mil

**Ficha n.º 10**

Enfermaria 23.<sup>a</sup>  
Serviço: Dr. Dias Campos  
Papeleta: 10.084  
Nome: Matilde G. E.  
Idade: 78 anos  
Côr: branca  
Nacionalidade: bras.  
Estado civil: casada  
Profissão: domestica  
Diag. clinico: Cancer  
Exames de lab.: Roffo e  
Botelho — positivos  
Vit. no sangue: 0

**Ficha n.º 11**

Enfermaria 23.<sup>a</sup>  
Serviço: Dr. Dias Campos  
Papeleta: 10174  
Nome: Maria C.  
Idade: 30 anos  
Côr: branca  
Nacionalidade: bras.  
Estado civil: casada  
Profissão: domestica  
Diag. clinico: Febre tifoide  
Exame de lab.: Widal — posi-  
tivo  
Vit. C no sangue:  
5 mgr., 75 por mil

**Ficha n.º 12**

Enfermaria 23.<sup>a</sup>  
Serviço: Dr. Dias Campos  
Papeleta:  
Leito: 15  
Nome: Maria F. P.  
Idade: 84 anos  
Côr: preta  
Nacionalidade: bras.  
Estado civil: viuva  
Profissão: domestica  
Diag. clinico: Senilidade e  
provavel cancer  
Vit. C no sangue:  
2 mgr., 5 por mil



**Ficha n.º 13**

Enfermaria: 23.<sup>a</sup>  
Serviço: Dr. Dias Campos  
Papeleta n.º 10573  
Leito: 7  
Nome: Miguelina F.  
Idade: 28 anos  
Côr: branca  
Nacionalidade: bras.  
Estado civil: solteira  
Profissão: domestica  
Diag. clinico: Lues  
Exames de lab.:  
Wassermann: francamente positivo  
Vit. C no sangue: 0

**Ficha n.º 14**

Enfermaria: 3  
Serviço: Dr. Frota  
Barcelos  
Leito: n.º 30  
Nome: Margarida S. da R.  
Idade: 22 anos  
Côr: branca  
Nacionalidade: bras.  
Estado civil: solteira  
Profissão: domestica  
Diag. clinico:  
Tuberculose pulmonar  
Vit. C no sangue:  
0 mgrs, 25 por/1.000

**Ficha n.º 15**

Enfermaria: 3  
Serviço: Dr. Frota  
Barcelos  
Leito: 28  
Nome: Maria A. V.  
Idade: 35 anos  
Sexo: feminino  
Côr: branca  
Nacionalidade: bras.  
Est. civil: viuva  
Profissão: domestica  
Diag. clinico:  
Tuberculose pulm.  
Vit. C no sangue: 0

**Ficha n.º 16**

Enfermaria 3  
Serviço: Dr. Frota  
Barcelos  
Leito: 6  
Nome: Francisca S.  
Sexo: feminino  
Idade: 20 anos  
Côr: branca  
Nacionalidade: bras.  
Est. civil: solt.  
Diag. clinico: Tuberculose pulmonar  
Vit. C no sangue: 0

**Ficha n.º 17**

Enfermaria: 22.<sup>a</sup>  
Serviço: Prof. Martim Gomes  
Leito: 4  
Caso: 3404  
Nome: Francisca N.  
Idade: 41 anos  
Côr: branca  
Nacionalidade: bras.  
Estado civil: casada  
Profissão: domestica  
Diag. cirurgico: Fibroma volumoso de utero  
Vit. C no sangue: 6 mgr.,  
5 por/1.000

**Ficha n.º 18**

Enfermaria: 22.<sup>a</sup>  
Serviço: Prof. Martim Gomes  
Leito: 9  
Caso: 3405  
nome: Anecilia R. M.  
Sexo: feminino  
Idade: 18 anos  
Côr: branca  
Nacionalidade: bras.  
Estado civil: casada  
Diag. clinico:  
Bocio (hipopituitarismo)  
Vit. C no sangue:  
2 mgr., 8 por/1.000



DOENTES PARTICULARES

Ficha n.º 19

Clinica: Dr. Frota  
Barcelos  
Nome: Cel. A. R.  
Idade: 46 anos  
Côr: branca  
Nacionalidade: bras.  
Estado civil: cas.  
Profissão: militar  
Diag. clinico:  
Hipotireoidismo  
Vit. C no sangue:  
2 mgr., 5 por/1.000

Ficha n.º 22

Clinica: Dr. Frota  
Barcelos  
Nome: Anisio J. da S.  
Idade: 27 anos  
Côr: branca  
Nacionalidade: bras.  
Estado civil: solt.  
Profissão: foguista  
Diag. clinico: Lues  
secundaria  
Vit. C no sangue:  
10 mgrs, 3 por/1.000

Ficha n.º 20

Clinica: Dr. Frota  
Barcelos  
Nome: Gilda S. A.  
Idade: 50 anos  
Côr: branca  
Nacionalidade: bras.  
Estado civil: viuva  
Profissão: domestica  
Diag. clinico: Diabete e tubercu-  
lose  
Vit. C no sangue:  
4 mr., 5 por/1.000

Ficha n.º 23

Clinica: Dr. Frota  
Barcelos  
Nome: Nême S.  
Idade: 64 anos  
Côr: branca  
Nacionalidade: siria  
Estado civil: casado  
Profissão: comercio  
Diag. clinico: Arterio-  
esclerose  
Vit. C no sangue:  
1 mgr. por/1.000

Ficha n.º 21

Clinica: Dr. Frota  
Barcelos  
Nome: Antonio F. B.  
Idade: 25 anos  
Côr: branca  
Nacionalidade: bras.  
Estado civil: solt.  
Profissão: não tem  
Diag. clinico: Tuberculose pul-  
monar  
Vit. C no sangue:  
6 mgr. por/1.000

Ficha n.º 24

Clinica: Dr. Frota  
Barcelos  
Nome: I. T. B.  
Idade: 32 anos  
Côr: branca  
Nacionalidade: uruguaia  
Estado civil: casada  
Profissão: dona de casa  
Diag. clinico: Metropatia hemor-  
ragica  
Vit. C no sangue:  
12 mgrs, 6 por/1.000



Ficha n.º 25

Clinica: Dr. Frota  
Barcelos  
Nome: José C.  
Sexo: masc.  
Idade: 62 anos  
Côr: branca  
Nacionalidade: ital.  
Estado civil: cas.  
Profissão: capitalista  
Diag. clinico: Diabete e ulcera  
duodenal  
Vit. C no sangue:  
6 mgrs., 25 por/1.000

Ficha n.º 26

Clinica: Dr. Frota  
Barcelos  
Nome: Estela M.  
Sexo: feminino  
Idade: 40 anos  
Côr: branca  
Nacionalidade: bras.  
Profissão: dona de casa  
Diag. clinico:  
Aortite luetica e  
hipertensão arterial  
Vit. C no sangue:  
5 mgrs, 8 por/1.000

Ficha n.º 27

Clinica: Dr. Frota  
Barcelos  
Nome: Dr. S. P.  
Sexo: masc.  
Idade: 77 anos  
Côr: branca  
Nacionalidade: bras.  
Estado civil: cas.  
Profissão: médico  
Diag. clinico:  
Adenoma prostatico  
Vit. C no sangue:  
8 mgrs, 6 por/1.000

Ficha n.º 28

Clinica: Dr. Frota Barcelos  
Nome: Florentino G.  
Sexo: masc.  
Idade: 39 anos  
Côr: branca  
Nacionalidade: bras.  
Estado civil: cas.  
Profissão: operario  
Diag. clinico: Lues  
secundaria  
Vit. C no sangue:  
7 mgrs, 6 por/1.000

Ficha n.º 29

Clinica: Dr. Frota  
Barcelos  
Nome: Nair de Ol.  
Sexo: feminino  
Idade: 25 anos  
Côr: mixta  
Nacionalidade: bras.  
Estado civil: casada  
Profissão: domestica  
Diag. clinico: Apendicite — (do-  
sagem após apendicectomia)  
Vit. C no sangue:  
9 mgrs, 5 por/1.000

Ficha n.º 30

Clinica: Dr. Frota  
Barcelos  
Nome: Homero B.  
Sexo: masc.  
Idade: 26 anos  
Côr: branca  
Nacionalidade: bras.  
Estado civil: casado  
Profissão: bancario  
Diag. clinico:  
polimixodite  
Vit. C no sangue:  
10 mgrs por/1.000



# OBSERVAÇÕES EM SÃOS



## OBSERVAÇÕES EM SÃOS

### Ficha n.º 1

Nome: Edelweis T. Z.  
Sexo: fem.  
Idade: 29 anos  
Côr: branca  
Nacionalidade: bras.  
Profissão: dona de casa  
Estado civil: casada  
Regimen alimentar:  
completo  
Vit. C no sangue:  
11,4 mgrs. por/1.000

### Ficha n.º 4

Nome: Pedro F. B.  
Sexo: masc.  
Idade: 27 anos  
Côr: branca  
Nacionalidade: bras.  
Estado civil: cas.  
Profissão: func. pub.  
Regimen alimentar:  
normal  
Vit. C no sangue:  
8 mgrs, 1 por/1.000

### Ficha n.º 2

Nome: Maria R. B.  
Sexo: feminino  
Idade: 21 anos  
Côr: branca  
Nacionalidade: uruguaia  
Estado civil: cas.  
Profissão: dona de casa  
Regimen alimentar:  
normal  
Vit. C no sangue:  
9 mgrs., 5 por/1.000

### Ficha n.º 5

Nome: João F. B.  
Sexo: masc.  
Idade: 23 anos  
Côr: branca  
Nacionalidade: bras.  
Estado civil: solt.  
Profissão: func. pub.  
Regimen alimentar:  
normal  
Vit. C no sangue:  
7 mgrs, 5 por/1.000

### Ficha n.º 3

Nome: Ciro F. B.  
Sexo: masculino  
Idade: 21 anos  
Côr: branca  
Nacionalidade: bras.  
Estado civil: solt.  
Profissão: func. pub.  
Regimen alimentar:  
normal  
Vit. C no sangue:  
14 mgrs por/1.000

### Ficha n.º 6

Nome: Mario F. B.  
Sexo: masc.  
Idade: 30 anos  
Côr: branca  
Nacionalidade: bras.  
Estado civil: cas.  
Profissão: func. pub.  
Regimen alimentar:  
normal  
Vit. C no sangue:  
13 mgrs por/1.000



**Ficha n.º 7**

Nome: Iolanda V. B.  
Sexo: feminino  
Idade: 25 anos  
Côr: branca  
Nacionalidade: bras.  
Estado civil: casada  
Profissão: dona de casa  
Regimen alimentar:  
normal  
Vit. C no sangue:  
10 mgrs. 8 por/1.000

**Ficha n.º 10**

Nome: Dr. H. C. N.  
Sexo: masc.  
Idade: 26 anos  
Nacionalidade: bras.  
Profissão: médico  
Regimen alimentar:  
normal  
Estado civil: cas.  
Côr: branca  
Vit. C no sangue:  
9 mgrs., 3 por/1.000

**Ficha n.º 8**

Nome: Dr. A. G.  
Sexo: masc.  
Idade: 26 anos  
Côr: branca  
Nacionalidade: bras.  
Profissão: advogado  
Regimen alimentar:  
normal  
Vit. C no sangue:  
12 mgrs, 25 por/1.000

**Ficha n.º 11**

Nome: H. C. N.  
Sexo: feminino  
Idade: 24 anos  
Côr: branca  
Nacionalidade: bras.  
Profissão: dona de casa  
Regimen alimentar:  
normal  
Vit. C no sangue:  
10 mgrs por/1.000

**Ficha n.º 9**

Nome: Marina C. G.  
Sexo: feminino  
Idade: 23 anos  
Côr: branca  
Nacionalidade: bras.  
Profissão: dona de casa  
Regimen alimentar:  
normal  
Vit. C no sangue:  
11 mgrs, 45 por/1.000

**Ficha n.º 12**

Nome: Margarida F. B.  
Sexo: feminino  
Idade: 62 anos  
Côr: branca  
Nacionalidade: bras.  
Profissão: dona de casa  
Regimen alimentar:  
normal  
Vit. C no sangue:  
8 mgrs, 8 por/1.000





**Ficha n.º 13**

Nome: Rita R. D.  
Sexo: feminino  
Idade: 28 anos  
Côr: branca  
Nacionalidade: bras.  
Profissão: dona de casa  
Regimen alimentar:  
normal  
Vit. C no sangue:  
11 mgrs, 2 por/1.000

**Ficha n.º 16**

Nome: Remilda V.  
Sexo: feminino  
Idade: 25 anos  
Côr: branca  
Nacionalidade: teuta  
Profissão: ama  
Regimen alimentar:  
normal  
Vit. C no sangue:  
6 mgrs, 4 por/1.000

**Ficha n.º 14**

Nome: Gentil S.  
Sexo: masc.  
Idade: 36 anos  
Côr: branca  
Nacionalidade: bras.  
Profissão: func. federal  
Regimen alimentar:  
normal  
Vit. C no sangue:  
14 mgrs por/1.000

**Ficha n.º 17**

Nome: Mario Z.  
Sexo: masc.  
Idade: 37 anos  
Côr: branca  
Nacionalidade: bras.  
Profissão: comercio  
Regimen alimentar:  
normal  
Vit. C no sangue:  
9 mgrs por/1.000

**Ficha n.º 15**

Nome: Manoel M.  
Sexo: masc.  
Idade: 41 anos  
Côr: branca  
Nacionalidade: bras.  
Profissão: bancario  
Regimen alimentar:  
normal  
Vit. C no sangue:  
14 mgrs, 8 por/1.000

**Ficha n.º 18**

Nome: Paulina B.  
Sexo: feminino  
Idade: 15 anos  
Côr: branca  
Nacionalidade: bras.  
Profissão: domestica  
Regimen alimentar:  
normal  
Vit. C no sangue:  
10 mgrs, 3 por/1.000



## CONCLUSÕES



## CONCLUSÕES

### I

A vit. C deve ser considerada o "centro da constelação vitamínica", por este motivo, a principal entre todas.

### II

As determinações do índice de vit. C no organismo deveriam passar a constituir um meio químico laboratorial de diagnóstico, visto como, a diminuição desse índice indica, pelo menos, a tendência e o caráter exgotante da doença.

### III

Qualquer terapêutica vitamínica, deveria ser precedida de uma determinação da vit. C, pois esta é considerada reguladora das demais no metabolismo orgânico.

### IV

A terapêutica pela vit. C deveria ser precedida da sua determinação no organismo, visto que o seu excesso não seria aproveitado.

### V

As determinações da vit. C devem ser realizadas, preferentemente, no sangue, provado como está que na urina estas determinações apresentam múltiplas causas de erro.



## VI

O método de dosagem de Farmer e Abt para a determinação da vit. C no sangue apresenta vantagens sobre os outros, por ser simplificado e exato.

## VII

As modificações do método de Farmer e Abt introduzidas pelo autor não alteram o fundamento, nem os resultados finais e oferecem a vantagem de operar com quantidades menores de reativos e de plasma.

## VIII

As determinações da vit. C em doentes pela técnica de Farmer e Abt, estão de acôrdo com os índices deficitarios fornecidos pela literatura médica, em todas as observações desta tése.

## IX

De acôrdo com as nossas observações das determinações da vit. C em doentes, chega-se a conclusão de que o deficit desta vitamina é maior no cancer, em segundo lugar na tuberculose.

## X

De acôrdo com as nossas observações, em quasi todas as doenças encontra-se um deficit em vit. C, o que justifica seu largo emprego terapeutico.

## XI

As determinações em individuos sãos, apresentam um indice vitaminico C, oscilando em torno de 10 mgrs. por 1.000 Em todos estes individuos o regimen alimentar foi normal, notando-se, sobretudo, abundante consumo de frutas citricas.



## XII

Nas determinações da vit. C em indivíduos doentes, a menor quantidade encontrada no sangue foi a negativa 0 e a maior foi de 12 mgrs, 6 (é preciso notar que na doente desta observação vinha sendo aplicada vit. C (vitascorbol)).

## XIII

Nas determinações da vit. C em indivíduos sãos, a maior quantidade encontrada no sangue foi de 14 mgrs, 8 por/1.000.





## **BIBLIOGRAFIA CONSULTADA**



## BIBLIOGRAFIA CONSULTADA

### Livros:

Vicente Batista .....	Vitaminas e avitaminoses
José Dutra de Oliveira .....	Vitaminas e Amino-ácidos
Estevão Fázekas .....	O Romance das Vitaminas
Fonseca Ribeiro .....	Vitaminas
Paul Cristol .....	Précis de Chimie Biologique
Stepp, Kühnau e Schroder ..	Las Vitaminas
Houssay .....	Guia de Trabajos Practicos de Quimica Biológica
Josúe de Castro .....	Alimentação e Raça
Prof. Giovanni Lorenzini ...	Lições sobre alimentação
Prof. Luigi Preti .....	Doenças do metabolismo (Tra- tado de Medicina Italiano)
Hélion Póvoa .....	Memorias Laureadas
Jonathan N. Leonard .....	Los cruzados de la quimica
P. Lebeau et G. Courtois ....	Pharmacie Chimique

### Téses:

Prof. Mario Bernd .....	Estudo do Glutatião
Prof. Mario Bernd .....	Alguns derivados da Betaiono- na e do Isôprenio
Pery Riet Machado .....	Fisiologia do ácido ascórbico

### Comunicações:

Instituto Lorenzini .....	Os complexos vitaminicos B e C
Instituto Lorenzini .....	Vitamina Lorenzini — 1940
Lab. Merck .....	A vit. C e sua importancia
Prof. Demenico Ganassini ..	Como se extraem e como se ti- tulam as vitaminas
Dr. Luis Torres .....	Indice cevitamico na tubercu- lose

### Separatas:

Giovanni Lorenzini .....	A alimentação no Brasil d' "A Folha Médica" — 1939
Giovanni Lorenzini .....	Da vitaminopenia á vitamino- mania — d' "Res. Cl. Sc."
Prof. Peregrino Junior .....	Numero especial de Vitaminas "A Folha Médica" — 1942



Revistas médicas:	
Tomaz Mariante .....	Algumas considerações em torno da vit. C — Medicina e Cirurgia — Ano III n.º 1
C. H. Liberalli .....	Recentes aspetos no estudo das vitaminas — Pub. Far. — 1943
Renato de Souza Lopes .....	A mística das vitaminas — Vida Médica — 1938
Szent-Györgyi .....	Oxidações biológicas e vitaminas — Bull. of the N. Y. Acad. of. Med. — 1939
Dr. Grab .....	Vitaminas e hormônios — Mundo Médico — maio de 1938
Dr. Reiss .....	Psoriasis e hipovitaminose C — Sciencias — março e abril de 938
Torres-Umaña .....	Alimentacion y nutricion — Bol. de la Of. Pan. — julho — 1941
Fernando Magalhães .....	Vitaminas e Avitaminoses obstetricas — Res. Cl. — 1938
Austregésilo .....	Vitaminas e sistema nervoso — Res. Cl. Sc. — 1938
M. Gesteira .....	Crecimento e Vitaminas — Res. Cl. Sc. — 1938
Através da Imprensa .....	Eliminação do ácido ascorbico no organismo são e doente — Res. Cl. Sc. — 1936
Idem .....	A determ. quantitativa do ác. ascórbico na urina — Res. Cl. Sc. — 937
Idem .....	Deficiencia da vit. C na doença de Addison — Res. Cl. Sc. — 1937
Idem .....	Sobre a absorção do ác. ascórbico pelo sangue — Res. Cl. Sc. — 1938
Idem .....	E' a faringite uma hipovitaminose C? — Res. Cl. Sc. — 1938
Idem .....	Ác. ascórbico no tratamento da gota — Res. Cl. Sc. — 1938



- Idem ..... Novas aplicações da terapeuti-  
ca vitaminica — Res. Cl. Sc.  
— 1938
- Idem ..... Ác. ascórbico e pressão arterial  
— Res. Cl. Sc. — 1938
- Idem ..... Deficit de vit. C em casos de  
hematemese e melena — Res.  
Cl. Sc. — 1938
- Idem ..... Intradermoreação para a vit. C  
— Res. Cl. Sc. — 1938
- Idem ..... Carencias ocultas de ác. ascor-  
bico — Res. Cl. Sc. — 1939
- Idem ..... Altas doses iniciais de vit. C  
nas mol. infecciosas — Ho-  
ra Médica
- Idem ..... O vomito gravidico como sinal  
de hipovitaminose C — Res.  
Cl. Sc. — 1939
- Idem ..... Sobre a existencia de um ver-  
dadeiro deficit de vit. C no  
homem — Res. Cl. Sc. —  
1940
- Idem ..... Vit. C e esporte — Res. Cl. Sc.  
— 1939
- Idem ..... Correlações entre a Vit. C e a  
B1 — Res. Cl. Sc. — 1940
- Idem ..... Vitamina C e hemoptises —  
Res. Cl. Sc. — 1940
- Idem ..... Vit. C no tratamento da pneu-  
monia — Res. Cl. Sc. — 1940
- Idem ..... Erros na determinação da vita-  
mina C na urina — Res. Cl.  
Sc. — 1938
- Idem ..... A determinação quantitativa do  
ác. ascórbico na urina —  
Res. Cl. Sc. — 1937
- Idem ..... As vitaminas — suas fontes e  
efeitos — Res. Cl. Sc. — 1936
- Idem ..... A vit. C nas fézes humanas —  
Res. Cl. Sc. — 1942
- Idem ..... Vitamina C e dentição — Res.  
Cl. Sc. — 1941
- Idem ..... Insuficiencia suprarrenal e vit.  
C — Res. Cl. Sc. — 1941



Idem .....	Sobre o metabolismo da vit. C na tuberculose pulmonar — Res. Cl. Sc. — 1941
Idem .....	A vit. C na gestante e na puerpera normal — Res. Cl. Sc. — 1943
Idem .....	Diagnostico da hipovitaminose C — Res. Cl. Sc. — 1943
Nota da redação .....	Vit. C nas cardiopatias—Sciencias — 1938
Idem .....	Distrofia muscular progressiva e vit. C — Sciencias — 1938
Idem .....	Noções gerais sobre hormônios e vitaminas — Sciencias — 1938
Idem .....	Um test de deficiência pela vit. C — Sciencias — 1939
Idem .....	Ação antihemorrágica da vit. C — Arc. de Biol. Año XX
Idem .....	Guerra e vitaminas — Arc. de Biol. Anno XX
Jorge de Resende .....	As carencias ocultas da Vitamina C durante o puerperio e a gravidês — Med. Cir. Phar. — n.º 44 — 1939



## **ERRATA :**

- Á pag. 12, onde se lê Martins, lêia-se Martim.
- Á pag. 16, onde se lê citodromo, lêia-se citocrômo.
- Á pag. 28, onde se lê desse fator, lêia-se a esse fator.
- Á pag. 36, onde se lê hidrogenêo, lêia-se hidrogênio.
- Á pag. 42, onde se lê vavôr, lêia-se favôr.
- Á pag. 42, onde se lê redicados, lêia-se radicados.
- Á pag. 43, onde se lê oraganismo, lêia-se organismo.
- Á pag. 54, onde se lê rorea, lêia-se rósea.
- Á pag. 54, onde se lê da mistura de 10 cc, lêia-se da mistura de 5 cc.
- Á pag. 35, corrija-se a fôrma cetonica, suprimindo um 0 (oxigênio) do 5.º carbono.